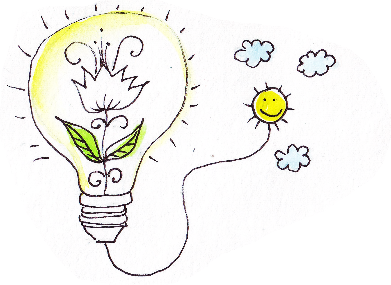
Эко-памятка для жителя современного города.

*«Если ты хочешь перемену в будущем — стань этой переменой в настоящем».*

*Махатма Ганди*

Психологи считают, что для формирования привычек человеку требуется всего лишь 21 день. Давайте же попробуем за этот срок превратить некоторые полезные для себя и природы действия в образ жизни.

**Все начинается с мелочей.** Сократите использование пластиковых, полиэтиленовых пакетов. Хорошей альтернативой станет многоразовая сумка, например, из ткани. Просто вспомните, что пакет будет разлагаться в земле 100-200 лет, кроме того, разлагаясь, пластик выделяет химические вещества, отравляющие почву и все вокруг.

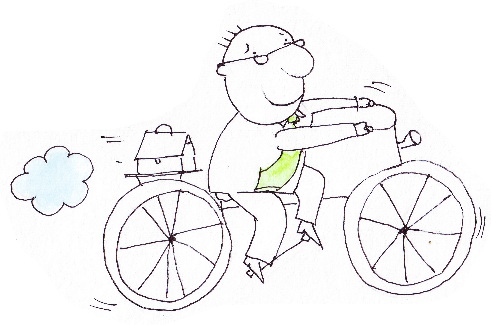
**Используйте энергосберегающие лампы.** Это очень выгодно даже несмотря на то, что их стоимость может быть несколько дороже, они быстро окупаются за счет низкого энергопотребления и долгого срока службы. Ознакомьтесь с правилами их утилизации - существуют специальные пункты, в которые необходимо отдавать отслужившие свой век энергосберегающие лампы, а также ртутьсодержащие термометры.

 **Помните:** какие бы лампы вы не использовали, выключайте свет, когда он не нужен. Это же касается и электроприборов, и зарядных устройств.

**Раздельно собранные отходы** — это не мусор, это вторичное сырьё. При сжигании содержимых свалок на специализированных заводах, часть отходов превращается в яды, более токсичные и стойкие, чем исходный мусор. Попадая в атмосферу, они отравляют все вокруг. А отделив пластиковую или стеклянную бутылку от остатков ужина, вы можете дать этим материалам «вторую жизнь», обезопасив и окружающую среду. Ближайшие пункты приема вторсырья можно найти, например, на карте сайта «Greenpeace». http://www.greenpeace.org/russia/ru/campaigns/ecodom/trash/recyclemap/

**Не используйте или минимизируйте использование одноразовых товаров.** Начните с того, что замените бумажные полотенца тканевыми.

**Даже если на упаковке стоит упоминание, что коробка сделана из возобновляемых ресурсов**, помните, что древесина возобновляется около 100 лет.

**Принимайте душ вместо ванны.** Запасы пресной воды на планете ограничены. От всей воды, которая есть в мире, пресная составляет всего около 2,5%! Из этого объёма доступной и пригодной для питья — ещё меньше.

**Чаще ходите пешком или ездите на велосипедах,** ведь такое движение не только поможет Вам поддерживать себя в хорошей физической форме, но и не нанесёт вреда окружающей Вас природе.



**Озеленяйте!** Начните хотя бы с комнатного растения на подоконнике. Оно будет радовать глаз, поднимать настроение и вырабатывать необходимый всему живому кислород. **Растения – легкие планеты!**

**На Вас смотрят дети!** Расскажите им об основах экологического воспитания, подкрепляя слова собственным положительным примером.

Котлярова Елизавета, 9 класс, ГБОУ СОШ 2063